



MESA TÉCNICA 'ON LINE'. Los doctores de las Clínicas Boca&Boca Alfonso Moreno Sánchez, director médico, y Francisco Galeas Anaya, cirujano maxilofacial, participaron el pasado martes en la Mesa Técnica 'Salud Bucodental' organizada por SUR

La prevención en salud bucodental, una inversión en calidad de vida y apuesta por el futuro

MÁLAGA

SUR. Se suele decir que la sonrisa es la mejor carta de presentación de una persona. Un gesto que aporta mucha información visual y personal, y que contribuye a la socialización entre individuos.

Pero aunque la mascarilla oculta esta parte fundamental de nuestro rostro, además de los beneficios que aporta tener una buena higiene o conservar todas las piezas dentales hay que tener en cuenta que la boca es un reflejo general de nuestra salud, relacionada incluso con la aparición de otras enfermedades. Por ello es fundamental acudir a clínicas dentales de referencia con profesionales cualificados para llevar un buen control de la salud oral y evitar que estas bacterias pasen a otras partes del cuerpo que conectan con la boca, como el sistema digestivo o el respiratorio, especialmente en estos momentos de pandemia en los que la salud se ha convertido en un bien prioritario en la sociedad.

Para hablar de cuestiones como la prevención, la innovación o los problemas más actuales de la ciudadanía en esta materia, tuvo lugar el pasado martes la Mesa Técnica 'Salud Bucodental' organizada por Diario SUR y con la participación del Dr. Alfonso Moreno Sánchez, director médico de Clínicas Boca&Boca y el Dr. Francisco Galeas Anaya, cirujano maxilofacial de Clínicas Boca&Boca.

El encuentro, que estuvo moderado por la periodista Carmen Alcaraz, comenzó abordando la posible relación del coronavirus con las enfermedades orales.

En este sentido, los doctores apuntaron que actualmente «no hay nada que haga pensar que el COVID-19 empeore ninguna patología que haya en boca, como la caries, la periodontitis o las infecciones a nivel oral». No obstante, afirmaron, sí han percibido que el uso de la mascarilla ha tenido un impacto negativo en los hábitos saludables a nivel oral de los ciudadanos. «Hay pacientes que vie-

nen con una deficiencia higiénica que antes, por el simple hecho de sonreír y que la boca fuera su carta de presentación, cuidaban. Ahora notamos que se están descuidando las rutinas saludables tanto en alimentación como en higiene. Y esto, obviamente, repercute en toda la salud bucodental, empeorando las patologías que siempre ha habido a nivel oral. Hemos dado un paso atrás en ese aspecto», apuntó el Dr. Moreno.

«Se ha intentado relacionar el ambiente de mala oxigenación por el uso de la mascarilla, pero eso no es cierto porque de ser así los cirujanos tendríamos peor salud dental, ya que estamos muchas horas al día con las mascarillas puestas por nuestra ocupación, y eso no es así. Lo que sí hemos visto es un mayor índice de patologías derivadas del estrés, como la rotura de dientes producto del hábito bruxista, es decir, el apretamiento de dientes», apuntó el Dr. Galeas.

Sobre la relación de la mascarilla

Dr. Moreno: «Hemos implementado todos los protocolos, espaciado de las citas, establecido controles, etc. Todo para que el paciente se sienta seguro porque al final su seguridad es nuestra seguridad. Esto es una cosa de todos»

y el bruxismo, el Dr. Moreno refirió que fue especialmente notable en los primeros meses de la pandemia debido a la angustia y el desconocimiento de la población. «Durante este tiempo que estuvimos atendiendo urgencias el 90 % de las visitas

eran por fracturas, si bien es cierto que se trataba principalmente de piezas con predisposición por cuestiones como endodoncias previas. Esta es la consecuencia más evidente que podemos ver con respecto a la 'era COVID'. En cualquier caso, los expertos recordaron que, si bien la situación provoca esta ansiedad que hay que tratar a nivel psicológico, es importante acudir a los especialistas si comienzan a percibirse síntomas de bruxismo, ya que la situación puede mejorarse y prevenir problemas mayores. «Lo importante es evitar que el bruxismo llegue a producir daños en las piezas o en la articulación hasta hacer disminuir la función de la boca y, por supuesto, la calidad de vida del paciente», subrayó el Dr. Galeas.

En otro punto del encuentro se planteó si, como en otras especialidades médicas, el miedo a acudir a centros sanitarios ha dado lugar a problemas bucodentales más graves por no haber sido tratados en su

momento. «En Clínicas Boca&Boca no hemos experimentado una disminución de la demanda más allá de momentos concretos, como en el confinamiento que solo se atendían urgencias. Esto demuestra que la atención bucodental que se desarrolla en el ámbito privado, gracias al interés y compromiso de las empresas, es segura. Yo siempre digo que es más fácil coger el coronavirus en cualquier sitio que en una clínica dental porque las medidas de seguridad están siendo extremas y el ambiente es muy muy seguro», apuntó el Dr. Galeas. «Hemos implementado todos los protocolos, espaciado de las citas, establecido controles, etc. Todo para que el paciente se sienta seguro porque al final su seguridad es nuestra seguridad. Esto es una cosa de todos», aclaró el director médico.

Respecto al uso de la mascarilla, los odontólogos valoraron un aspecto positivo ya que, gracias a ella, muchas personas se han animado a realizarse ciertos tratamientos que antes, por cuestiones estéticas, no se atrevían a realizar. «En los casos que, tras una cirugía, no se puede poner carga inmediata, es decir, prótesis, el paciente lo lleva mejor», explicaba el Dr. Moreno. «La mascarilla nos ha permitido la transición entre un paciente que tiene una dentadura en mal estado y que todavía le es funcional, pero quiere arreglársela. Ahora mismo sonreímos con los ojos y estas situaciones se hacen más llevaderas», completaba en su inter-

vención el Dr. Galeas.

Una referencia en rehabilitación oral

Además de por su amplia cartera de servicios y por la calidad asistencial que prestan su equipo de profesionales, las Clínicas Boca&Boca son una referencia en el sector por su innovación y liderazgo en rehabilitación oral.

Abordando las claves que los han hecho distinguirse a lo largo de su andadura, el doctor Moreno reflexionó: «Nuestro objetivo es poner al alcance de la población general técnicas y calidad de materiales que antiguamente estaban reservados a otro perfil de paciente. Eso va sumado a la apuesta por reducir los tiempos operatorios básicos». En este sentido, el especialista recordó el notable ajuste en los tiempos. «Antes un implante convencional conllevaba un proceso farragoso que podía demorarse 5 o 6 meses. Sin embargo ahora con la técnica, la práctica y los materiales, conseguimos en un solo día que el paciente se vaya a casa con su prótesis fija provisional. Y esto, obviamente, se consigue con mucho aprendizaje y el empleo, como he dicho, de diferentes técnicas que hemos ido incorporando y perfeccionando. Al final la clave es que buscamos siempre hacer lo que querríamos para nosotros mismos, que fundamental en cualquier ámbito y profesión».

Por su parte, el doctor Galeas qui-

Dr. Galeas: «Al paciente no se le hace una técnica, sino la técnica que necesita después de estudiar su caso concreto. No es un criterio genérico»

so poner en valor la individualización de los tratamientos que se llevan a cabo en las Clínicas Boca&Boca. «Al paciente no se le hace una técnica, sino la técnica que necesita después de estudiar su caso concreto. No es un criterio genérico. Y en esas debemos ir de la mano con cada persona, ya que nuestro objetivo es común: si el paciente está contento, el cirujano también lo está».

Diferencia entre 'paciente' y 'cliente'

Pese a los esfuerzos técnicos y humanos que se suman a la formación constante de clínicas dentales como Boca&Boca, en muchas ocasiones estos centros de referencia se enfrentan a noticias que merman de manera indirecta la confianza de la opinión pública en las mismas, confundiendo con franquicias y establecimientos gestionados por personas que poco a nada tienen que

ver con la sanidad.

«Esto afea a la profesión odontológica y, como profesionales del sector, sufrimos cuando nos meten a todos en el mismo saco. En mi opinión el problema aparece cuando el paciente es solo un cliente. Ese concepto es el que define a este tipo de empresas. Es evidente que todos los negocios buscamos un rendimiento económico, pero no anteponiendo esto al beneficio individual de mi paciente. Si en una cirugía tengo que emplear un material determinado, no me va a doler hacerlo. No voy a estar pendiente de un presupuesto. Y esto al final los pacientes lo valoran», expuso el director médico, que quiso aclarar su posición sobre los profesionales de estos centros afirmando que sin duda «hay buenos odontólogos en estos centros, pero no los dirige gente de la rama. Y ahí radica el problema, la calidad de la odontología está en detrimento de la facturación». Además Moreno recalzó su molestia ante la denominación de cliente, «no tenemos clientes, tenemos pacientes, y hay que tratarlos como tales», incidió el médico. «Hay que establecer un vínculo con el paciente. Cuando vienen a nuestras clínicas, obviamente confían en nuestra marca, pero buscan a su profesional de referencia, que son las personas que están ahí para ellos y que respondemos ante su tratamiento con responsabilidad. En las grandes franquicias no se establece este vínculo, entre otras cuestiones por la movilidad de los propios pro-

fesionales», continuó el Dr. Galeas.

Los médicos subrayaron que esta accesibilidad del paciente con el profesional de Boca&Boca es uno de los grandes capitales de una empresa que, aunque grande, «sigue funcionando con los parámetros de una 'consulta dental'».

Respecto a la cultura de mantener una buena higiene bucodental y hábitos saludables, los expertos subrayaron que se ha avanzado mucho, aunque queda camino por recorrer. «La población es consciente de que hay que revisar la boca aunque todavía no de problemas. Hace veinte años íbamos al dentista cuando había un problema y ahora vamos para evitar tenerlo», intervino el Dr. Galeas.

«Además de esto, otro punto importante es que antes la gente iba al dentista por cuestiones estéticas, y ahora empieza a demandar la función. La boca no solo es imagen, tiene que funcionar bien. Y eso depende del día a día que deben de llevar a cabo los propios pacientes y en los que todo nuestro equipo hacemos mucho hincapié», recordó el Dr. Moreno.

Para concluir el encuentro, los doctores quisieron subrayar la importancia de la odontopediatría como especialidad para lograr «no generar miedo en los más pequeños y que se afiance la cultura bucodental a lo largo de toda su vida». Porque a cualquier edad, la prevención en salud bucodental es una inversión en calidad de vida y futuro.

clínica dental y maxilofacial



BOCA&BOCA
Dr. Alfonso Moreno



sistema





Tu sonrisa soñada en un día sobre solo 4 implantes

Estudio GRATUITO
y personalizado para el revolucionario sistema
All on 4 Plus™

Pide cita en nuestras clínicas de Málaga para tu valoración:

<p>951 955 380 Calle Ayala, 80</p>	<p>952 036 644 Calle Martínez Maldonado, 65</p>	<p>952 243 698 Avenida de Velázquez, 73</p>
---	--	--

www.clinicadentalbocaboca.com